La réadaptation

- Votre **programme** est conçu pour être **complet** et **intensif**, **tout en s'adaptant à vos capacités**.
- Fréquence : Vous serez **accueilli de 2 à 5 fois par semaine**, du lundi au vendredi (hors jours fériés).
- Déroulement : Chaque venue s'articule autour d'**une séance composée de plusieurs activités**.
- Durée : Un **cycle complet comprend habituellement 30 séances**, sous réserve de votre assiduité qui est la clé de votre réussite.
- Gestion de votre planning : Un planning vous est distribué chaque semaine pour la semaine suivante.
- Engagement : **Toute interruption non justifiée de plus de deux jours entraîne l'arrêt de la prise en charge.**
- Empêchement : **En cas d'impossibilité, il est impératif de prévenir 48 heures avant la séance au 02.33.47.47.10.**

CENTRE WILLIAM HARVEY
HÔPITAL PRIVÉ DE LA MANCHE



Contactez-nous

02 33 47 47 10
admission-wh@hpmanche.fr

Centre William Harvey
Le Haut Boscq
50190 Saint Martin d'Aubigny

www.centrewilliamharvey.fr

WH / PAR / DI / 03 - 9



Passeport

Hospitalisation de Jour

CENTRE WILLIAM HARVEY
HÔPITAL PRIVÉ DE LA MANCHE



Vos activités

Vos présences sont rythmées par des **ateliers variés**, encadrés pour vous permettre de progresser en sécurité :

- **Réentrainement à l'effort** : Vélo et tapis de marche.
- **Renforcement et souplesse** : Gymnastique et renforcement musculaire.
- **Activités douces et extérieures** : Marche (avec ou sans bâtons) et séances de relaxation.
- **Éducation à la santé** : Des séances dédiées pour mieux comprendre et gérer votre pathologie.

Notre équipe

Notre équipe est composée de :

- Cardiologues
- Médecin généraliste et du sport
- Médecin spécialisé en Médecine Physique et de Réadaptation (MPR)
- Kinésithérapeutes



- Enseignants APA
- Diététicien(ne)s
- Infirmier(ère)s
- Aide-soignante en addictologie
- Psychologue
- Assistante sociale



Documents demandés à l'arrivée :

- 👉 Carte vitale
- 👉 Carte Mutuelle
- 👉 Carte nationale d'identité ou passeport
- 👉 Comptes rendus médicaux
- 👉 Dernière ordonnance de médicament
- 👉 Derniers résultats de biologie

Ce que vous devez apporter :

- Vêtements de sport (t-shirt, short, survêtement, baskets)
- Vêtements de pluie, chaussure de marche, gourde/bouteille, serviette

Examens sur place :

- Échographie cardiaque
- Épreuve d'effort
- Holter (tensionnel et rythmique)

Retrouvez toutes les informations dans notre **livret d'accueil** !